

# Participe en el proyecto Breathe Easy

Su hogar podría ganar \$310 y cualquier miembro adicional de la familia que participe también puede ganar \$120 con el proyecto de Breathe Easy!

¿Padece usted u otro adulto de asma en su casa? Participe en un estudio de 2 años para aprender a mejorar la calidad del aire interior en su hogar y el impacto que puede tener sobre su salud respiratoria. El estudio es un proyecto conjunto entre el Instituto de Tecnología de Illinois y Elevate Energy. ¡Inscríbese al estudio hoy y entérese cómo usted y su familia podrían beneficiarse!

- Instalaremos un sistema de ventilación en su domicilio sin ningún costo
- Probaremos la calidad del aire interior en su hogar
- Participe en encuestas de salud - adultos y niños mayores de cuatro años

Para más información y participar en el proyecto, por favor llámenos al: 312-453-0902 o escribanos a [BreatheEasy@ElevateEnergy.org](mailto:BreatheEasy@ElevateEnergy.org) (Hablamos Español)

---

Presentado por



**ELEVATE** ENERGY  
Smarter energy use for all

ILLINOIS INSTITUTE  
OF TECHNOLOGY 

# Preguntas frecuentes:

**¿Qué es este proyecto?** ¿Padece usted u otro adulto de asma en su casa? Su hogar podría ser parte de un estudio sobre su salud respiratoria y la calidad del aire interior de su hogar. Participe en este programa de dos años para aprender cómo mejorar los sistemas de ventilación y calidad del aire interior en su hogar y los impactos que puede tener sobre su salud respiratoria. El estudio es un proyecto de investigación conjunta entre el Instituto de Tecnología de Illinois y Elevate Energy. ¡Participe en el estudio hoy y averigüe cómo usted y su familia podrían beneficiarse!

**¿Es necesario ser propietario de casa?** Sí, usted o un miembro de su familia debe ser dueño de la casa.

**¿Alguien de mi familia tiene que tener asma?** Sí, usted o un miembro de su familia debe ser diagnosticado con asma. Su hijo o hijos que participen deben de haber sido diagnosticados con asma y ser mayores de cuatro años.

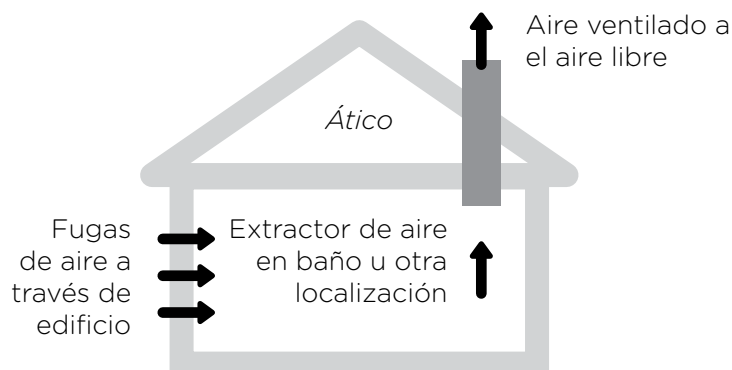
**¿Es necesario vivir en un hogar (de no fumadores) libre de humo?** Sí, dado que la prueba de calidad del aire se realizará en la casa, el proyecto sólo puede incluir hogares que son libres de humo.

**¿Cómo puedo participar? Es fácil:**

- Hable con nosotros sobre la salud de su familia. Un adulto de cada hogar completará las encuestas sobre la salud. Esto incluye preguntas acerca de la salud general, la de un adulto y hasta dos niños de cada hogar. No es necesario contestar preguntas que no le parezcan.
- Llenará encuestas mensuales sobre su salud y sus hijos por los dos años del proyecto. Las encuestas del primer y el último mes tomarán alrededor de 25-30 minutos; todas las otras encuestas solo tomarán 5 minutos.

**¿Qué haremos nosotros (los investigadores)?**

- Instalaremos un sistema de ventilación en su hogar para mejorar la calidad del aire interior (ver abajo).
- Le llamaremos para recordarle que debe llenar las encuestas.
- Responderemos a sus preguntas durante el período del estudio.
- Mantendremos toda su información confidencial.
- Visitaremos su casa 8 veces en 2 años para medir la calidad de aire con duración de 1 semana.



**¿Qué obtengo si me inscribo en este estudio?**

- Usted se quedará con el sistema de ventilación que instalaremos en su casa, con un valor de hasta \$1,500.
- Usted recibirá \$175 por su participación en el estudio, y permitiremos instalar un nuevo sistema de ventilación y medir la calidad del aire en su hogar. Primero recibirá un pago de \$25 al principio del estudio y otro pago de \$50 después de instalar el nuevo sistema de ventilación en su hogar y un pago de \$100 al término de los dos años del estudio.
- Usted y los miembros participantes de su familia recibirán \$5 por cada encuesta de asma, por un total de hasta \$120 por persona. Además usted recibirá \$20 adicional por completar otro cuestionario de salud en la primera y última encuesta, por un total de hasta \$40 adicionales.
- Su participación e información mejorará nuestra comprensión de cómo la calidad del aire mejora su salud.

**¿Preguntas?** 312-453-0902 o escribanos a [BreatheEasy@ElevateEnergy.org](mailto:BreatheEasy@ElevateEnergy.org) (Hablamos Español)